



## Contact Improvisation Kurs in Luzern

Daten

August-Dezember 2018

„Contact Improvisation ist ein Versuch, der  
Schwerkraft zu entfliehen und im Tanzen durch  
Berührung, Vertrauen und Momentum in jedem  
Augenblick verblüffende Bewegungen zu  
finden.“

(Zitat aus [www.contactimprovisation.ch](http://www.contactimprovisation.ch))

Zum Inhalt:

Mit einem gezielten Aufwärmen bereiten wir uns auf das gemeinsame Tanzen vor. Wir schärfen unsere Sinne, um hinhörend in einen tänzerischen Dialog treten zu können. Durch Übungen erforschen und trainieren wir Grundprinzipien der Contact Improvisation (Rolling Point, Zentrumsarbeit, Gewichtgeben und -nehmen, Achtsamkeit, Momentum, usw). In der strukturierten oder freien Improvisation wenden wir das Gelernte an.

Der Kurs ist offen für jedes Niveau.

Über mich:

Ich tanze seit über 20 Jahren Contact Improvisation und bilde mich im In- und Ausland kontinuierlich weiter. Im Sommer 2013 habe ich die TIP (Schule für Tanz, Improvisation und Performance) in Freiburg im Breisgau abgeschlossen. Seither bin ich als Tänzerin, Performerin und Lehrerin an verschiedenen Projekten beteiligt.

Der Kurs findet jede zweite Woche am Mittwochabend statt.

Zwischen Sommer und Weihnachten 2018 sind das folgende 9 Termine:

- 22. August
- 05. September
- 19. September
- 03. Oktober
- HERBSTPAUSE -----
- 24. Oktober
- 07. November
- 21. November
- 05. Dezember
- 19. Dezember

Zeit: 18.45 – 20.45 Uhr  
(Ankommen ab 18.30 Uhr)

Ort: Licht Raum im Felsental 9, Luzern  
(nahe dem Verkehrshaus)

Leitung: Barbara Wyss

Kosten: CHF 180.- für alle 9 Termine  
Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten!

Der Einstieg ist auch während der Kursreihe möglich.

Kosten Einzeltermin: CHF 25.-

Anmeldung unter:

[barbarawyss1@gmx.ch](mailto:barbarawyss1@gmx.ch)

Bei Fragen:

078 778 76 93

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Es wird keine Haftung für Schäden an Personen oder Eigentum übernommen.