

# CONTACT IMPRO FESTIVAL

Stuttgart

29. Juli - 04. August 2019

**Wir begrüßen euch herzlich zum ersten Stuttgarter Contact Impro Festival!**

Wir konnten dazu wunderbare LehrerInnen aus ganz Deutschland und der Schweiz einladen und freuen uns alle sehr darauf, mit euch gemeinsam eine bereichernde Woche zu erleben!

Das Festival hat eine Struktur, die es euch ermöglicht, diese Tage **sehr individuell zu gestalten** und ganz an eure Tanzlust, Ausdauer und Tanzerfahrung anzupassen.

Die einen wollen vielleicht richtig tieftauchen und sich bis zum Bersten vollsaugen mit Tanz, andere möchten zwar vertiefend aber trotzdem in Maßen lernen und forschen, andere wollen neue und möglichst vielfältige Impulse aufnehmen, und dann wieder wird es "Frischlinge" geben, die einfach erste Erfahrungen sammeln oder ganz klein reinschnuppern wollen.

Manche suchen die technische Herausforderung, manche das vergnügliche Spiel, manche den langsamen, tiefen Genuß... Für jeden ist hoffentlich etwas Passendes dabei!

Dieses Festival möchte eines sein, das dir eine **hohe Qualität und Vielfalt** bietet, um deine Tanzfertigkeiten wirksam zu vertiefen, zu erweitern oder überhaupt anzulegen. Und gleichzeitig ist hier Raum für Begegnung, Austausch, Spiel, Freude, Genuss und Ausgelassenheit!

Du kannst **übernachten, essen und trinken (Frühstück, Mittagsimbiss, warmes Abendessen)**, mit deinem Kleinkind zum **Eltern-Kind-Tanz** kommen, du kannst die Leichtigkeit und die Schwerkraft entdecken, dich entspannen, fliegen, fallen, deine Kräfte messen, freudvoll experimentieren und schließlich deine Tanzfreude bis auf die Spitze treiben!



Juliane  
Bacher  
Stuttgart



Isabelle  
Guidi  
Tübingen



Ralf  
Jaroschinski  
worldwide



Brigitte  
Kießling  
Berlin



Gaby  
Koch  
Wuppertal



Sonja  
Paffrath  
Augsburg



Adrian  
Russi  
Bern (CH)



Margarethe  
Wäckerle  
Stuttgart

## Das Festival ist in zwei Abschnitte unterteilt:

Die **INTENSIVE WEEK**, von Montag, den 29.Juli bis Freitag, den 02.August und

das **OPEN WEEKEND**, das sich ab Freitag Abend, den 02. bis Sonntag, den 04.August anschließt.

# INTENSIVE WEEK

Montag, 29.Juli bis Freitag, 02.August

Die Intensive Week ist offen für alle Erfahrungsstufen.

Hier soll es um tiefgängige Arbeit an der Qualität des Tanzes gehen und um die Verfeinerung der tänzerischen Kommunikation. Basale Techniken werden vertieft und in ihrer Mehrdimensionalität erforscht, so dass darauf spielerisch technisch aufgebaut werden kann.

Alle drei Kurse sind fortlaufend, und du kannst sie einzeln, zwei davon oder alle drei buchen. Das heißt, du bist somit Teil eines Kurses, der von Montag bis Freitag aufbauend arbeitet, und du bist Teil einer konstanten Gruppe. Alle Kurse finden im 'Cielo' statt.

Abends gibt es die Möglichkeit, in einer Jam frei zu tanzen.

Auch Gäste, die an den Intensives nicht teilnehmen, sind hier herzlich willkommen.

Mittwoch Abend ist Pausenabend. Da wartet z.B. die stuttgarter City auf dich! ;-)

Die genauen Kursbeschreibungen und Infos über die LehrerInnen findest du auf

[www.ci-stuttgart.com](http://www.ci-stuttgart.com) oder bald auch auf [www.tanz-werk.com](http://www.tanz-werk.com)

Infos zu Kosten, Anmeldung, Verpflegung, Unterkunft und Veranstaltungsort findest du weiter unten. Hier nur die Programmübersicht:

## Zeittafel

**Kurse** im CIELO, alle Intensives fortlaufend von Montag bis Freitag

Frühstück - ab 8.30 Uhr

10.00 – 12.30 Uhr

**Intensive I**

**Body Mind-Centering® & Contact Improvisation im Dialog:  
Flow and fluid Moves** mit Juliane Bacher und Isabelle Guidi

Mittagsimbiss

14.00 – 16.00 Uhr

**Intensive II**

**Die Entdeckung der Leichtigkeit**  
mit Margarethe Wäckerle

16.30 – 18.30 Uhr

**Intensive III**

**Falling into Contact**  
mit Adrian Russi

warmes Abendessen

20.30 – 22.30 Uhr

**Offene Jam – Gäste willkommen!** Montag und Dienstag im CIELO /  
Mittwoch: freier Abend / Achtung: Donnerstag im LALOTANGO

# OPEN WEEKEND

Freitag, 02. bis Sonntag, 04. August

**Das Open Weekend soll für jede und jeden ein paar Leckerbissen dabei haben:**

Es bietet dir z.B. die Möglichkeit, Contact Impro überhaupt erst kennen zu lernen, seine spielerische Seite oder seine nährenden Eigenschaften zu genießen, in Tanzqualitäten einzutauchen oder als Fortgeschrittene\*r auch neuen technischen Herausforderungen zu begegnen.

Es finden immer zwei Kurse parallel statt, so dass verschiedene Erfahrungsstufen gleichzeitig ein Angebot wahrnehmen können. Dafür stehen uns als Räumlichkeiten das **'Cielo'** und das **'Lalotango'** zur Verfügung.

Die Kurse können einzeln gebucht werden. Bei Buchung von drei und mehr Kursen bekommst du eine Ermäßigung.

Du wirst also immer wieder in einer neuen Gruppenkonstellation zusammenkommen, kannst viele Menschen "ertanzen" und verschiedene LehrerInnen und ihre unterschiedlichste Herangehensweisen an die Contact Improvisation kennenlernen.

Samstag Abend und Sonntag Nachmittag gibt es wieder eine offene Jam, zu der auch Gäste herzlich eingeladen sind.

Die genauen Kursbeschreibungen und Infos über die LehrerInnen findest du auf [www.ci-stuttgart.com](http://www.ci-stuttgart.com) oder bald auch auf [www.tanz-werk.com](http://www.tanz-werk.com)  
Infos zu Kosten, Anmeldung, Verpflegung, Unterkunft und Veranstaltungsorten findest du weiter unten.

Hier nur die Programmübersicht:

## Zeittafel

## Kurse

### Freitag, 02. August

ab 17.00 Uhr

**Check in im CIELO** Anmeldung, Ankommen, Orientieren, Kennenlernen...

**warmes Abendessen, heute schon ab 18 Uhr**

19.15 Uhr

**Begrüßungsrunde im CIELO** alle kommen zusammen...

20.00 – 22.00 Uhr

**im CIELO:**  
**Auf die Spitze treiben**  
für Fortgeschrittene  
mit Brigitte Kießling

**im LALOTANGO:**  
**Slow into the Flow**  
für Beginner  
mit Sonja Paffrath

## Zeittafel

## Kurse

### Samstag, 03. August

#### Frühstück - ab 8.30 Uhr

10.00 – 12.30 Uhr

**im CIELO:**  
**Bodywork into Contact:  
Schichten**  
für alle Erfahrungsstufen  
mit Ralf Jaroschinski

**im LALOTANGO:**  
**"Klein" liftet "Groß"**  
für Fortgeschrittene  
mit Brigitte Kießling

und 10.00 -11.15 Uhr

**im CIELO Seminarraum:**  
**Body Mind-Centering® &  
Contact Improvisation:  
Eltern-Kind-Tanz** mit Juliane Bacher  
(Kinder zwischen 1,5 und 5 Jahren)

#### Mittagsimbiss

14.00 – 16.00 Uhr

**im CIELO:**  
**CatsContact**  
für Fortgeschrittene  
mit Gaby Koch

**im LALOTANGO:**  
**Führen-Folgen-Spielen**  
für Beginner  
mit Sonja Paffrath

16.30 – 18.30 Uhr

**im CIELO:**  
**Trios, Quartett, Gruppe**  
für alle Erfahrungsstufen  
mit Brigitte Kießling

**im LALOTANGO:**  
**Das kinetische Potential  
einer Situation**  
für Fortgeschrittene  
mit Ralf Jaroschinski

#### warmes Abendessen

20.30 – 22.30 Uhr

**im CIELO:**  
**Offene Jam – Gäste willkommen!**

## Sonntag, 04. August

### Frühstück - ab 8.30 Uhr

10.00 – 12.30 Uhr

**im CIELO:**  
**Bodywork into Contact:**  
**supported by the weight**  
für alle Erfahrungsstufen  
mit Gaby Koch

**im LALOTANGO:**  
**Fallen und Fliegen**  
für Fortgeschrittene  
mit Sonja Paffrath

und 10.00 -11.15 Uhr

**im CIELO Seminarraum:**  
**Body Mind-Centering® &**  
**Contact Improvisation:**  
**Eltern-Kind-Tanz** mit Juliane Bacher  
(Kinder zwischen 1,5 und 5 Jahren)

### Mittagsimbiss

14.00 – 16.00 Uhr

**im CIELO:**  
**Offene Abschlussjam – Gäste willkommen!**

ca. 16 Uhr

**Schlusskreis - Ende ca. 16.30 Uhr**

## ALLGEMEINE INFOS

und weitere Infos unter: [www.ci-stuttgart.com](http://www.ci-stuttgart.com)

### VERANSTALTUNGSORTE

**CIELO**

(ca. 5-7 min. Fußweg zwischen den beiden Räumen)

Dornhaldenstr. 10/1, 70199 Stuttgart (Hinterhaus, 1.Stock)

**LALOTANGO**

Böblingerstr. 32A, 70178 Stuttgart (Hinterhaus, 1.Stock)

### KOSTEN KURSE

**Intensive Week:**

**Preise ohne Verpflegung und Unterkunft! / Ermäßigungen auf Anfrage**

Intensive I 120,- € / Intensive II 100,- € / Intensive III 100,- €

Intensive I + II 210,- € / Intensive I + III 210,- € / Intensive II + III 190,- €

Intensive I + II + III 300,- €

**Open Weekend:**

25,- € pro Workshop, 20,- € pro Workshop ab 3 Workshops und mehr

**Festivalpass:**

**29.07.-04.08. - alle Veranstaltungen inklusive: 370,- €**

**Abendveranstaltungen**

**& Abschlussjam: je 5,- €**

**Eltern-Kind-Kurs:**

15,- € für ein Elternteil & Kind – bitte jedes Kind mit einem Erwachsenen!

### ANMELDUNG

**Via E-mail unter**  
**Rückfragen**

post@tanz-werk.com, Betreff: CI-Festival 2019  
bei Marita Guidi 07072-9279091 (Agentur)

# VERPFLEGUNG UND UNTERKUNFT

## VERPFLEGUNG im CIELO

**Frühstück:** 6,00 € (Kaffee, Tee, Brötchen, Wurst, Käse, veg. Aufstriche, Obst)  
**Mittagsimbiss:** 6,00 € (Kaffee, Tee, Brötchen, Wurst, Käse, veg. Aufstriche, Obst)  
**Abendessen warm:** 10,00 € (**Bio & vegan:** Salat, Hauptspeise warm, Nachtsch)

**Kaffee und Tee sowie Süßes** gibt es tagsüber gegen kleine Entgelte zu erwerben.

## UNTERKUNFT/ÜBERNACHTUNG

Es gibt die Möglichkeit, während des gesamten Festivals **im Tanzraum "Lalotango" mit eigener Isomatte und Schlafsack zu übernachten.**

Allerdings unter etwas erschwerten Bedingungen:

Es gibt nur eine Dusche, eine Doppeltoilette auf der Halb-Etage und unter der Woche muss der Raum um 7.30 Uhr geräumt sein. ...ist also was für Hartgesottene!

Alternativ könnt Ihr euch auch für **Übernachtungen bei Privat** anmelden.  
Wir organisieren euch gerne etwas.

Im Tanzraum, mit eigener Isomatte und Schlafsack:	3,00 €
Im Einzel-/Doppelzimmer mit Bett und Decke:	10,00 € p.P.
Im Zimmer mit mehreren Personen, mit eigener Isomatte und Schlafsack:	5,00 € p.P.

**CI-Fotos u.a.:**

Lars Ebert

**VERANSTALTERINNEN:**

Isabelle Guidi & Margarethe Wäckerle

