

Contact improvisation à la Chaux-de-Fonds, **classe régulière**, les mardis

Recherche en mouvement avec Geneviève Leone. Travail selon les principes du Contact Improvisation, alliant explorations corporelles, danses, exercices techniques et relaxation.

Lieu : Salle de Ludesco, 4ème étage, Rue de la Serre 68

Quand : Les mardis de 19h10 à 21h10 (dès septembre et hors vacances scolaires).

Qu'est-ce que le contact improvisation ? Le contact improvisation est une forme de danse dans laquelle la réalité physique du corps est mise en lien avec la fantaisie de l'instant qui le met en mouvement. En découle une danse aux infinies possibilités que partagent les danseurs.

La présence et l'attention permettent alors un dialogue corporel fluide dans lequel les danseurs s'appuient l'un contre l'autre, se portent, roulent, tombent, volent ou s'attardent en silence.

Le CI est bel et bien une branche de la danse contemporaine, mais c'est encore plus: un retour dans le monde oublié de la communication, libérée du langage, un stimulant pour repenser nos relations sociales, une danse qui rend le temps et l'espace tangibles, une question et une réponse à la fois.

Voici une définition du CI par Lior Ophir, danseur israélien :

Le Contact Improvisation pour moi, est ...

un lieu de rencontre,

un lieu où m'écouter tout en écoutant l'autre,

un lieu où jouer,

un lieu où me tromper, briller, être beau, être laid - parfois en même temps!

un lieu où être différent, tout en étant vraiment moi-même,

un lieu pour oublier et me souvenir,

un lieu pour apprendre, en savoir plus sur moi-même et sur le monde qui m'entoure, à propos de la vie, de ma vie, de comment vivre ma vie.

un lieu de rencontre, de danse, où retrouver le mouvement et laisser ce qui n'est pas nécessaire, envisager de nouvelles possibilités, apprendre. un lieu pour profiter, rire, « voler », être doux avec moi-même, à l'intérieur et à l'extérieur.

Conditions d'inscriptions : L'année se divise en trois périodes :

- automne: début septembre à fin décembre,
- hiver: début janvier à fin mars
- printemps: début avril à fin juin.

L'élève s'engage pour une période entière et le prix est calculé sur la base du nombre de cours de la période au prix de fr. 25.- par cours.

Cette année, la période d'automne comporte 14 cours : fr. 350.-, d'hiver 10 : fr. 250.- et de printemps 10 : fr. 250.-.

L'assurance est à la charge des participants.