

Contact Improvisation

Workshop

Changing Levels

Basel 1. Dez. 2018
10 - 17 Uhr

mit Melanie Seeger
und Simon Wenger



Changing Levels

Geschmeidig auf den Boden gleiten, sich hoch in die Luft schwingen und sanft auf allen Vieren landen: Dem widmen wir uns in diesem Tagesworkshop. Was die Tanztechnik mit «Ebenenwechsel» bezeichnet, veranschaulichen Bilder wie «Stufen», «Kaskaden» oder «Rampen».

Um clever durch die Ebenen zu tanzen, nutzen wir die Intelligenz unseres vierbeinigen Primatenkörpers. Auch ein paar technische Kniffs sind hilfreich, solistisch und im Duett. Lifts entstehen in diesem flüssigen Auf und Ab wie nebenbei.

Mehr und mehr vernetzen sich unsere Bewegungen zu einem Gewebe vielfacher Raumrichtungen und Querverbindungen.

Und so verwandelt sich die «stehende Ebene» zu einer Zwischenstufe, welche die Verlässlichkeit des Bodens verbindet mit dem Rausch der Lüfte.

Grundkenntnisse in Contact Improvisation oder zeitgenössischem Tanz sind nützlich, am wichtigsten aber ist Neugier und Lust die Ebenen zu wechseln.



Melanie Seeger

unterrichtet Neuen
Tanz, Improvisation
und Contact



Improvisation, Yoga
und Pilates.

Weitere Infos:
www.tanz-mehr.de

Simon Wenger,

ausgebildeter Tänzer und
Bewegungspädagoge.
Speziell interessiert mich,
wie wir zusammen eine
spielerische Atmosphäre
schaffen, in der
technische Akkuratessse
und kompositorisches
Gespür zusammenfließen.

Early birds bis 12. Nov.
70-120 Fr., danach 90-120
Fr. (Selbsteinschätzung)

Tanzraum Warteck,
Burgweg 15, Basel

Anmeld.:
simonwenger@gmail.com
0041 79 278 36 85.