

Contact-Improvisation Fortbildung

in Freiburg



Schwerpunkt ist Contactimprovisation als Kommunikation ohne Worte - konkret, körperlich, spielerisch, einfach und genussvoll. Die Fortbildung vereint auf der Basis der Contactimprovisation ein intensives körperliches Lernen mit Bewusstseinsarbeit, Tanzimprovisation und Persönlichkeitsentwicklung. Zentral steht die Freude daran im Körper zu sein, auf spontane Weise miteinander zu tanzen sowie auf persönlicher / beruflicher Ebene sein Handlungsspektrum authentisch und jenseits von Klischees durch die Arbeit mit Körper und Bewegung zu erweitern.

05. - 08. Mai **Weich bis Kraftvoll**

15. - 16. Oktober **Fliegen & Fallen**

Benno Enderlein

Tanzpädagogin, Eventorganisatorin, Coach, www.dolphin-touch.de

16. - 17. Juli 2016 **In & Out of Contact**

05. - 08. Januar 17 **Flow**

Renate Müller-Procyk

Diplom-Tänzerin, Tanzpädagogin, Choreographin, www.newdance-freiburg.de

Workshopinhalte:

- Übungen für Bewusstheit und Wachheit in Körper und Geist
- Schulung von Beweglichkeit, Durchlässigkeit, Entspannung, Kraft, Koordination
- Stärkung der Körpermitte und Verbindung in die Peripherie und zum Anderen
- Erdung, Bewegungsfluss und Ausrichtung im physischen / metaphysischen Sinn
- Fall-, Roll-, Gleit- und Hebetechniken, Schwung und Schwerkraft
- Improvisieren, Sein, Forschen und Reflektieren in einer beständigen Gruppe
- Sensibel werden für Themen, die dem Tanz / Leben innewohnen: nah- fern drücken- ziehen, vertrauen- überraschen, geben- nehmen, verschmelzen- trennen
- differenzierte und vielschichtige Bewusstseinsarbeit über körperliches Lernen

Renate & Benno

lernten CI in den 80er Jahren von den Begründern dieser Tanzform. Sie verstehen sich als Forschende im Bereich Bewegung. Insbesondere inspiriert sie die Möglichkeit Gewohnheitsmuster im Denken, Fühlen und Handeln über den Körper und im Tanz spielerisch zu wandeln.

Info & Anmeldung:

Benno Enderlein contact@dolphin-touch.de 0049 (0) 761-7078533
Renate Müller- Procyk renate@newdance-freiburg.de 0049 (0) 761 21777477

Zeiten

2 Tage: Sa 11 bis So. 16 Uhr
4 Tage: Do. 12 bis So. 15 Uhr

Ort

Studio THE MOVE &
Studio Rybalov, Freiburg

Gebühr der Fortbildung

12 Tage / € 590,- bis 05. 3.2016
€ 650,- bis 05.4. / € 690,-

Gebühr bei Einzelbelegung der Module

Mai / 4 Tage / € 260
Juli / Oktober / 2 Tage / € 140
Januar 2016 / 4 Tage / € 260

Auf Einzelbelegungen gilt ein Frühbucherrabatt von 10 % bei Anmeldung bis einen Monat vor Workshop-Beginn

