



FLOATING

WORKSHOP ERLEBEN UND TANZEN IM WASSER

Wahrnehmen – Fliesen – Sich tragen lassen – Floaten – Erleben – Umgang mit dem Atem unter & über Wasser – Mit den PartnerInnen in den Flow kommen – Schweben – Leichtigkeit – Vorbereitung für Wasserjam – Berühren und berührt werden – Sensibilität aktivieren – Improvisieren – Entdecken – Erforschen – Spielen wie ein Delfin

Samstag, 16.März 2019, 14:30 - 19:00 Uhr

Zürich Wiedikon

Leitung: Muriel Jeanne Mollet / Kooperation mit Zwischenwelten
Anmeldung: sidonia@zwischenwelten.ch / Info: www.murielmollet.com