



CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET

BASICS AND MORE

Der Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch fortgeschrittene Contacter geeignet. Er besteht aus einer Mischung aus Technikübungen (Basics and more) und Experimentieren mit unterschiedlichen Themen wie z.B. Gewicht geben und nehmen, Rolling Point, Lifts und Jumps, Counterbalance, sowie Wahrnehmungs-, Vertrauens- und Entspannungsübungen, strukturierter Improvisation und freiem Tanzen mit und ohne Musik.

Willkommen sind alle, die Freude am Tanzen und Bewegen haben, gerne improvisieren und Neues erforschen.

Mitnehmen: Lockere, bequeme Trainingskleider, ev. Knieschoner, Zwischenverpflegung.

Kosten: CHF 130.00.

Anmeldefrist: 24. November 2018.

SAMSTAG, 01. DEZEMBER 2018, 11:00-17:00 H

Anmeldung/Info: www.susannebraun.ch
susanne.braun@hispeed.ch, +41 (0)79 621 97 41