

CONTACT IMPROVISATION Einführungskurs

A man and a woman are performing contact improvisation in a dance studio. The woman is on the left, wearing a white long-sleeved shirt and dark pants, leaning back with her head near the floor. The man is on the right, wearing a yellow and blue long-sleeved shirt and dark pants, leaning forward with his hands on the floor. They are both looking down, focused on their movement. The background shows a large window with a view of a city street.

Contact Improvisation ist das lebendige Miteinander zweier oder mehrerer Körper, die sich gegenseitig ergänzen, herausfordern und unterstützen. Grundlage für das spielerische Begegnen ist ein gutes Körperbewusstsein und ein sicherer Rahmen.

In diesem wöchentlichen Kurs geht es um eine Differenzierung der Sinneswahrnehmung und um die Erweiterung unseres Bewegungsvokabulars, alleine, zu zweit und in der Gruppe. Der Kurs richtet sich an alle, die einen praktischen Zugang zu dieser freien Tanzform suchen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zeit: ab 13.8.20 jeweils donnerstags von 18.15 – 19.45 Uhr
(mit Ausnahme der Berner Schulferien)

Ort: Studio FreiForm im Progr, Raum 214, Speichergasse 4, Bern

Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung und Auskunft:

Martina Huber, m.huber2@bluewin.ch oder +41 76 336 93 90

www.wasbewegtdi.ch