



Matières à danser

**8.-9. Mai & 5.-6. Juni 2021
bei Bern/Fribourg
mit Manou Blanchard**

**Sinnenreise & Tanz Improvisation in der Natur
Voyage sensoriel & danses improvisées en nature**

www.earthanwaterdance.com

« Matières à danser » – Voyages sensoriels & danses improvisées dans la nature – Sinnesreise & Tanz Improvisation in der Natur 8.-9. Mai & 5.-6. Juni 2021 & mit Manou Blanchard an der Sense bei Fribourg/ Bern (CH)

DEUTSCH: In diesem Workshop lade ich euch in **überraschende Sinneswelten** einzutauchen, um eine verspielte Neugierde und Experimentierfreude in Tanz zu wecken.

Geführt von unseren Partnern erleben wir ein Universum aus magischen Düften und Texturen im **magischen Wald**. Im Kontakt mit **menschlichen oder pflanzlichen Verbündeten** erwachsen organische Bewegungen. Die wechselnde Umgebung (Fluss, Sand, Bäume und Kieselsteine) fordert unsere Wahrnehmung heraus und bietet dadurch **neuen Stoff zum Tanzen**. Wir erleben unsere Haut als Schnittstelle, als Ort der Begegnung. Umgeben von Naturkräften erleben wir eine transformative Reise und einen tiefen Zustand der **Entspannung**.

Der Unterricht beinhaltet neben der Vermittlung von Bewegungsprinzipien vor allem Wahrnehmungsübungen, TanzImprovisation und Sharings. Es wird Raum geben für freien Tanz im Solo, allein oder mit einem Zuschauer. Anpassung der Distanz an den jeweils gültigen Bedingungen und deinem Wohlbefinden.

Dieser Workshop in der Natur lädt dich ein, das Wochenende im warmen Kokon einer gemütlichen, kleinen Gruppe zu verbringen. Der Ort, mit seiner **Yurte und Küche draussen**, lädt uns ein, dort zu kochen und zu verweilen aber jede/r darf auch zu Hause übernachten.

Manuela Blanchard unterrichtet seit 17 Jahren Contact Improvisation, Neuen Tanz, Tanz im Wasser in der Schweiz und im Ausland. Ebenfalls beeinflussen Butoh, Authentic movement und Body Mind Centering ihr Bewegungsmaterial.

Plus d'info: www.earthandwaterdance.com/danse-dans-la-nature.html
Mehr: www.earthandwaterdance.com/tanz-in-der-natur.html

FRANÇAIS : Dans ce stage, nous nous immergeons dans des **espaces sensoriels insolites** qui suscitent une curiosité ludique. L'**éveil des sens** les uns après les autres, guidé par nos partenaires, nous entraîne dans un univers de senteurs et textures magiques dans la **forêt enchantée**. La **rencontre corps à corps avec des environnements** changeants aiguise notre perception et nous offrent de nouvelles **matières à danser**.

Le **mouvement improvisé en contact avec les éléments**, les explorations tactiles en solo ou avec témoin nous emportent dans un flux lent et conscient, dans une voluptueuse vitalité et dans des connexions avec nos **alliés humains ou végétaux**. **Terre, pierre, bois, feuilles et rivière** nous façonnent une nouvelle corporalité, notre peau et nos sens comme interfaces et comme espaces de rencontre. Entourés de forces naturelles, nous vivons un profond voyage de transformation et un état de **relaxation profonde**.

Cette retraite dans la nature t'invite à passer le week-end dans le cocon chaleureux d'un petit groupe en respectant les consignes actuelles. Le lieu qui nous accueille, avec sa **cuisine et sa yourte en pleine verdure**, nous invite à y cuisiner et y dormir, mais chacun/e est libre de rentrer chez soi.

Ort/ Lieu: am Fluss und am Waldrand bei Bern/ dans la forêt, au bord de la rivière près de Fribourg (Guggisberg/ CH)

Offen für Alle. Ouvert à tou(te)s.

Daten/es: 8.-9. Mai & 5.-6. Juni 2021, Sa. 11h-17h , So./di., 10:30-16:30. **Anmeldung/ Inscription** SVP au +tard > spätestens 4 Tage davor/ 4 jours avant

Preis /Prix: CHF 180.- pro Workshop/ stage (mit Anzahlung von 80.- / avec versement de 80.- > **2 sem. avant/ 2 Wochen davor**, dann/puis CHF. 200.-.