



workshop improvisation & bodywork

samstag, 8.februar 13:30 - 16:30

den moment ausdehnen, verkürzen, auf den punkt bringen.
den fokus verkleinern, vergrössern, öffnen, nach aussen richten,
nach innen richten. planen, nicht planen.
strukturieren, struktur brechen, struktur verändern, struktur
loslassen. beschleunigen, langsamer werden, innehalten.

extend the moment, shorten it, cut it. create a structure, break it, let
it change, let it go. widen your focus, make it smaller. take it
outwards, take it in, plan, don't plan. let it happen, stop it, get
slower and faster.

im
chronos movement
elisabethenstrasse 22
4056 basel

kostet
55.- / 49..-
info & anmeldung:
awillener@hotmail.com / 076 524 18 45

*frühhmelderabatt 10% bis sonntag 26.januar